



Activités physiques et sportives en santé mentale

Union européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

Objet : Appel à cotisation et engagement pour l'année 2025

Madame, Monsieur le Directeur,

L'association Sport en Tête, à vocation européenne, a pour mission de promouvoir la pratique des activités physiques et sportives comme outils thérapeutiques et de réhabilitation psychosociale pour les personnes vivant avec des troubles mentaux ou un handicap psychique.

Depuis sa création, l'association a permis à de nombreux établissements psychiatriques et du secteur médico-social, ainsi qu'à leurs usagers, de bénéficier d'un cadre structurant et bienveillant pour la mise en place de séjours et événements sportifs. Nous sommes convaincus que l'accès à ces activités représente un levier majeur pour améliorer la santé mentale et physique des personnes accompagnées, en réduisant l'isolement social et la stigmatisation, en favorisant l'inclusion et en contribuant à une meilleure qualité de vie.

L'année 2025 s'annonce riche en initiatives, avec des séjours thérapeutiques à médiation sportive emblématiques tels que le séjour sports d'hiver à Praz-sur-Arly au mois de janvier, le séjour multisport à Bombannes en mai, le séjour de moyenne montagne à Savines-le-Lac au mois de juin, le séjour Voile en Tête aux Sables-d'Olonne au mois de juin en partenariat avec le Centre Hospitalier Georges Mazurelle, EPSM de Vendée et le séjour de découverte du milieu marin à Saint-Lunaire en septembre.

En parallèle à ces séjours, des rencontres sportives inter-établissements et des journées thématiques seront organisées tout au long de l'année dans les différentes régions afin de renforcer l'ancrage territorial de notre engagement.

L'adhésion de votre établissement à l'association Sport en Tête est essentielle pour poursuivre ces actions et développer de nouvelles opportunités adaptées aux besoins des patients. En renouvelant votre engagement, vous permettez à vos équipes et aux usagers de bénéficier d'un réseau dynamique, d'échanger sur les bonnes pratiques et d'accéder aux dispositifs que nous proposons.

Vous trouverez ci-après les documents relatifs à l'adhésion pour l'année 2025. Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire et espérons vous compter parmi nous pour continuer ensemble à promouvoir les activités physiques et sportives comme un véritable outil de soin et d'inclusion.

Dans l'attente de vous retrouver lors de nos prochaines actions, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur le Directeur, l'expression de mes salutations les meilleures.

Dr Maxime Tréhout
Président de l'association Sport en Tête