



Activités physiques et sportives en santé mentale

Union européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

Séjour Saint Lunaire
Prix du séjour 290€/personne

Dates : Du 8 au 12 Septembre 2025 du Lundi matin au vendredi après midi

Lieu : Centre le Goulet à Saint Lunaire à deux pas de la grande plage de Saint Lunaire
Visite virtuelle sur le site Escale Bretagne

Effectif : Base de 60

Prestation :

Hébergement au centre le Goulet à Saint Lunaire
Pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner au jour 5 (pique nique si besoin)
Fourniture de linge de lit
Une animation pêche à pied par l'association Escale Bretagne
Découverte du milieu marin
Jeu de piste à Saint Malo avec repas en crêperie
Plage
Randonnée sur chemins côtiers

Activités

Activités optionnelles en fonction de la météo

Activité Char à voile
Navigation sur La Rance à bord de la compagnie des bateaux rouges
Sortie en mer à la découverte des mammifères marins en collaboration avec l'association AL LARK
Sortie sur catamaran voile solidaire une journée avec pique nique à bord
Visite de l'aquarium de Saint Malo
Visite de la demeure du Corsaire à Saint Malo
Visite du musée Jacques Cartier

Inscriptions avant 30 mai 2025 près de Bruno Leredde secrétaire Sport en Tête
Renseignements sur le séjour près de Patrick Souvestre Tel : 0608863076